

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ
ΜΥΡΩΝΑΣ ΨΕΥΔΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΟΜΑΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Μετά την επέμβαση καθ' όλη τη διάρκεια της πρώτης ημέρας **δεν επιτρέπονται οι στοματοπλύσεις** (γαργάρες) με νερό, χαμομήλι, αλατόνερο, αντισηπτικό ή οποιαδήποτε άλλο φάρμακο. Μην ξεπλένετε το στόμα σας διότι οι στοματοπλύσεις δε σταματούν, αλλά αντίθετα προκαλούν αιμορραγία. Η πληγή που δημιουργήθηκε στο στόμα από την επέμβαση είναι φυσιολογικό να αιμορραγεί ελαφρώς την πρώτη ημέρα. Μην σας ανησυχεί ότι το σάλιο ροδίζει ελαφρώς, καταπίνετε το σάλιο χωρίς φόβο.

2. Την **πρώτη ημέρα** μετά την επέμβαση **απαγορεύονται τα ζεστά φαγητά ή ροφήματα**, όπως είναι ο ζεστός καφές ή η σούπα που καίει. Επειδή η πληγή είναι ευαίσθητη περιοριστείτε σε μαλακές τροφές που απαιτούν ελάχιστο μάσημα. Τέτοιες τροφές είναι οι φρουτόκρεμες, η ψίχα από ψωμί, ο πουρές της πατάτας, οι κρύες σούπες, το ριζόγαλο κτλ.

3. Την **πρώτη ημέρα** μετά την επέμβαση **αποφύγετε το βούρτσισμα** των δοντιών στην περιοχή διότι μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία. Από τη δεύτερη όμως ημέρα και μετά πρέπει σταδιακά να αρχίσετε να βουρτσίζετε τα δόντια σας. Βέβαια χρειάζεται προσοχή να μην τραυματίσετε την πληγή με την βούρτσα.

4. Κρατήστε τη γάζα που σας δόθηκε να δαγκώσετε **για μισή ώρα** χωρίς να την αλλάξετε. Καθ' όλη τη διάρκεια της μισής ώρας καταπίνετε το σάλιο σας και μην το κρατάτε στο στόμα σας, ούτε να το φτύνετε.

5. Μερικές ώρες μετά την επέμβαση **αναμένετε πόνο** στην περιοχή, ο οποίος μετά το πρώτο 24ωρο θα αρχίσει να υποχωρεί. Για την αντιμετώπιση του έντονου πόνου τις πρώτες ημέρες ακολουθήστε ακριβώς της φαρμακευτική αγωγή που σας δόθηκε. **Μην πάρετε ασπιρίνη** για παυσίπονο διότι η δράση της μπορεί να προκαλέσει αιμορραγία.

6. Τη δεύτερη ημέρα μετά την επέμβαση **αναμένετε οίδημα (πρήξιμο)** στην περιοχή. Το οίδημα διαρκεί φυσιολογικά 3-4 ημέρες, οπότε και υποχωρεί σταδιακά. Για να αποφύγετε το έντονο πρήξιμο, τις πρώτες 2 μέρες μετά την επέμβαση μπορείτε να τοποθετήσετε εξωτερικά στην περιοχή της επέμβασης ψυχρά επιθέματα (π.χ. ένα μπουκαλάκι κρύο νερό ή μια παγοκύστη καλυμμένη με πετσέτα). Επίσης, λόγω του οιδήματος μπορεί να δυσκολεύεστε στο άνοιγμα του στόματος. Αυτό είναι φυσιολογικό και δεν πρέπει να σας ανησυχεί. Το άνοιγμα του στόματος επανέρχεται στο φυσιολογικό εντός ολίγων ημερών.

7. **Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα για 5 ημέρες.** Οι καπνιστές έχουν αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξουν μετεγχειρητική λοίμωξη. Όσοι καπνίζουν αμέσως μετά από ένα χειρουργείο έχουν κατά πολύ αυξημένο κίνδυνο.

8. Τα ράμματα που τοποθετήθηκαν πρέπει να αφαιρεθούν από τον ιατρό σε **6-9 ημέρες** από την επέμβαση.

9. Αποφύγετε την κατάκλιση για 3-4 ώρες